**Ramowy Plan Dnia**

**Gminne Przedszkole w Rąbinie 2025/2026**

6.30 - 8.00 Własna aktywność dzieci, zabawy w kącikach zainteresowań. Wykonywanie zadań indywidualnych, kontakty z rodzicami.

8.00 - 8.20 Zabawy integrujące grupę. Ćwiczenia ogólnorozwojowe, ćwiczenia poranne - ruchowe rozwijające sprawność fizyczną.

8.20 - 8.30 Czynności higieniczne, przygotowanie do śniadania.

8.30 – 9.00 ŚNIADANIE. Czynności higieniczne.

9.00 - 10. 00 Realizacja planowanych zadań edukacyjnych z całą grupą w oparciu o podstawę programową. Wykorzystanie różnorodnych form i metod pracy dostosowanych do rozwoju psychoruchowego dziecka oraz jego zainteresowań.

10.00 - 10.15 DRUGIE ŚNIADANIE

10.15 - 11.30 Gry i zabawy w ogrodzie przedszkolnym, spacery, gry sportowe oraz ćwiczenia kształtujące prawidłową postawę dziecka w sali gimnastycznej. Własna aktywność dzieci.

11.30 - 11.45 Przygotowanie do obiadu. Czynności porządkowe, higieniczne

11.45 - 12.30 OBIAD

**Grupa Młodsza**

12.30 - 14.00 Czynności porządkowe i higieniczne. Przygotowanie do odpoczynku popołudniowego, leżakowanie, słuchanie muzyki relaksacyjnej, kołysanek, bajek.

14.00 – 14.15 Przygotowanie do podwieczorku. Czynności porządkowe i higieniczne.

14.15 – 14.30 PODWIECZOREK

14.30 - 16.00 Zabawy zorganizowane lub dowolne: tematyczne, konstrukcyjne, plastyczne, zabawy wynikające z zainteresowań dzieci, pobyt na świeżym powietrzu – swobodne zabawy ruchowe.

16.00 Nasz dzień w przedszkolu dobiega końca, ale wrócimy tu jutro ☺, kontakty indywidualne z rodzicami.

**Grupy Starsze**

12.30 -13.50 Słuchanie bajek, opowiadań na podstawie literatury dziecięcej czytanych przez nauczyciela, gry i zabawy dydaktyczne systematyzujące wiadomości, zabawy dowolne w sali lub na placu przedszkolnym. Praca indywidualna z dzieckiem.

13.50 - 14.00 Przygotowanie do podwieczorku. Czynności porządkowe i higieniczne.

14.00 -14.15 PODWIECZOREK

14.15 - 16.00 Zabawy zorganizowane lub dowolne: tematyczne, konstrukcyjne, plastyczne, zabawy wynikające z zainteresowań dzieci, pobyt na świeżym powietrzu – swobodne zabawy ruchowe.

16.00 Nasz dzień w przedszkolu dobiega końca, ale wrócimy tu jutro ☺, kontakty indywidualne z rodzicami.

**Działania dotyczące realizacji podstawy programowej w tym przygotowanie do posługiwania się językiem obcym odbywają się w godzinach od 8:00 do 13:00.**

**Organizowanie zajęć z religii w poszczególnych grupach odbywa się w grupach zgodnie z tygodniowym planem pracy.**