**Kilka słów o mnie**

Nazywam się Renata Więzowska jestem psychologiem o specjalności; psychologia kliniczna, terapeutą oraz psychotraumatologiem. Ukończyłam wiele szkół i szkoleń. Obecnie jestem w trakcie odbywania 4 – letniego szkolenia w Szkole Psychoterapii w nurcie Terapii Poznawczo-Behawioralnej. Ukończenie go upoważnia do ubiegania się o certyfikat Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej. Swoją pracę systematycznie poddaje superwizji. Cały czas systematycznie się dokształcam. Jestem również członkiem [Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej](https://www.pttpb.pl/).

Moim celem jest tworzenie przestrzeni bezpiecznej, w której dzieci mogą rozwijać swoje umiejętności społeczne, uczyć się radzenia sobie ze stresem i budować poczucie własnej wartości. W pracy swojej wspieram dzieci, rodziców i nauczycieli w radzeniu sobie z wyzwaniami emocjonalnymi, edukacyjnymi i wychowawczymi. Ponadto prowadzę terapię, diagnozę dzieci i dorosłych, konsultuje, wspieram. Prowadzę różnego rodzaju warsztaty, a także grupy terapeutyczne. Współpracuję z rodzicami i kadrą pedagogiczną, aby razem jak najlepiej wspierać rozwój i dobrostan psychiczny uczniów. W swojej pracy wykorzystuję wiedzę z zakresu psychologii klinicznej oraz doświadczenie terapeutyczne i psychotraumatologiczne.

Zapraszam serdecznie Was drodzy rodzice i Wasze Kochane dzieci do spotkania:

poniedziałek : 08.00 do 12.00

środa od 08.00- do 12.00

piątek – od 08.00 do 13.00